

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель Главы  
Кинешемского муниципального района  
по экономическому развитию

  
С.В. Сахаров



СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления образования  
Администрации Кинешемского  
муниципального района



О. А. Лебедева

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела по вопросам культуры,  
молодежной политики и спорта  
Администрации Кинешемского муниципального района



М. А. Гусев

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о XLI открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» в Кинешемском муниципальном районе

#### Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам проводится с целью:

- развития и популяризации лыжного спорта;
- пропаганды физической культуры и здорового образа жизни;
- подготовки резерва в сборные команды района;
- выполнение тестов ВФСК ГТО по лыжным гонкам

#### Время и место проведения

Соревнования по лыжным гонкам проводятся **12 февраля 2023 года** на базе ДЮСШ г. Наволоки, расположенной по адресу ул. Энгельса д. 71. Начало соревнований в **12.00 часов**.

## Руководство соревнований

Общее руководство соревнований осуществляет Администрация Кинешемского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Пигарёв А.А.

### Условия проведения и требования к участникам соревнований, программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются лица в возрасте от 6 лет до 66 лет и старше.

Возрастные группы:

1 группа - мальчики/девочки 2012 г.р. и младше.

2 группа - мальчики/девочки 2010-2011г.р.

3 группа – юноши/девушки 2008-2009 г.р.

4 группа – юноши /девушки 2006-2007 г.р.

5 группа – юноши/девушки 2004-2005 г.р.

6 группа – мужчины/женщины (18-35 лет)

7 группа - мужчины/женщины (36-45 лет)

8 группа - мужчины/женщины (46-55 лет)

9 группа - мужчины/женщины(56-65 лет)

10 группа - мужчины/женщины (66 лет и старше)

Дистанция	Возрастная категория
1 км	мальчики/девочки 2012 г.р. и младше. девочки 2010-2011г.р. женщины (56-65лет) женщины (66 лет и старше) мужчины (66лет и старше)
2 км	мальчики 2010-2011г.р. девушки 2008-2009г.р. девушки 2006-2007 г.р. женщины (36-45 лет) женщины (46-55 лет) мужчины (56-65 лет)
3км	юноши 2008-2009г.р. юноши 2006-2007 г.р. девушки 2004-2005 г.р. женщины (18-35 лет) мужчины (36-45 лет) мужчины (46-55лет)
5 км	юноши 2004-2005 г.р. мужчины (18-35 лет)

Количество участников не ограничено.

### **Награждение**

Победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами организаторов соревнования. Участникам соревнования вручается сувенирный набор (нагрудный номер, шапочка) Министерства спорта Российской Федерации.

### **Заявка**

Регистрация участников будет проходить на месте проведения соревнований с 10:00 до 11:30 , также можно подать заявку на электронный адрес: [okss@mrkineshma.ru](mailto:okss@mrkineshma.ru)

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше при наличии допуска врача или личной подписи подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

### **Финансовые расходы**

Расходы по участию в районных соревнованиях (проезд к месту соревнований) несут командирующие организации.

Расходы по оплате судейской коллегии и обслуживающему персоналу, награждение участников соревнований осуществляется за счет средств Администрации Кинешемского муниципального района.

**Данное Положение является вызовом на соревнования**